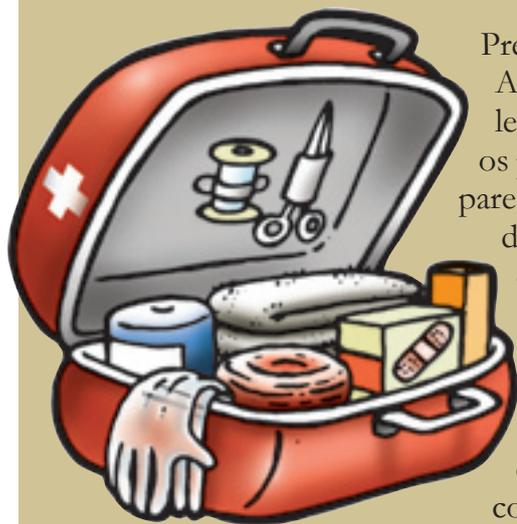


Kits de primeiros socorros



Prescrever um kit ideal de primeiros socorros não é tarefa simples. Antes de se definir o conteúdo é importante considerar onde as maletas serão mantidas e a qualificação dos usuários. Idealmente, todos os profissionais de uma instituição devem manter consigo um ou dois pares de luvas de procedimento e uma barreira facial, reutilizável ou descartável, e devem saber como aplicar técnicas de Suporte Básico de Vida.

Para empresas, antes de se estabelecer o conteúdo dos kits é importante considerar os diferentes tipos de estruturas operacionais e logísticas, que funcionam como condicionantes de acessibilidade. Kits de primeiros socorros devem, então, ser mantidos em pontos estratégicos dentro de maletas estanques que protegem contra poeira e umidade.

Sugestão de kits para pessoal com nível básico de primeiros socorros

Materiais	Quantidade
1. Compressa adesiva (Band Aids) (2½ cm X 7 cm)	20
2. Tipóia (Bandagem triangular)	4
3. Gaze estéril para os olhos	2
4. Pacote gaze estéril (10 cm x 10 cm)	6
5. Gaze não aderente (7 ½ cm x 10 cm)	6
6. Gaze para trauma (12 ½ cm x 25 cm)	2
7. Gaze para trauma (20 cm x 25 cm)	1
8. Rolo de gaze (5 cm largura)	3 rolos
9. Rolo de gaze (12 cm largura)	3 rolos
10. Esparadrapo à prova de água	1 rolo
11. Esparadrapo antialérgico	1 rolo
12. Rolo de bandagem elástica (10 cm e 12 cm)	1 rolo de cada
13. Lenços anti-sépticos individuais	10
14. Luvas de exame médico	1 caixa 50 pares
15. Máscara proteção facial	1
16. Gelo químico	2 pacotes
17. Saco plástico autovedante	2
18. Tala flexível (tipo SAM)	1
19. Cobertor (polímero de alumínio)	1
20. Tesoura de ponta romba	1
21. Pinça (7 cm)	1
22. Saco de lixo séptico	2
23. Livro de RCP e primeiros socorros	1
24. Telefone do Serviço de Emergência da localidade	1

Importante

Esta relação não inclui medicamentos. Qualquer tipo de medicamento somente deverá ser incluído no Kit sob autorização e prescrição do médico do Trabalho responsável pela empresa.

Local ideal para manter os kits básicos de primeiros socorros

Considerando que os extintores de incêndio ficam distribuídos estrategicamente nos diversos ambientes das instituições com vistas a facilitar o acesso rápido, como referência, os kits de primeiros socorros podem ser mantidos nos mesmos locais.

Na próxima edição:

Kits de primeiros socorros em empresas para nível avançado